



**ERUN**  
THÜRINGER  
UNTERNEHMENS<sub>s</sub>LAUF

Alle Infos unter:  
**run2025.de**

**2025**  
**RUN**

Domplatz Erfurt **4. Juni**

Anmeldeschluss 18. Mai  
**Jetzt anmelden!**



## Lieber Mannschaftskapitän,

seien Sie und Ihr Team beim 16. RUN Thüringer Unternehmenslauf am 4. Juni in Erfurt dabei! In dieser Informationsmappe haben wir die wichtigsten Punkte rund um die Vorbereitung zum Lauf für Sie zusammengestellt.

Folgende Informationen finden Sie:

- **Checkliste für den Mannschaftskapitän**
- **Allgemeine Informationen**
- **Anmietung Mannschaftstreffpunkt**
- **Anmietung Präsentationsstand**

Mit den Startunterlagen erhalten Sie die letzten wichtigen Informationen zum Veranstaltungstag.

Geben Sie diese Info auch an Ihr Team weiter.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie mit Ihrer Mannschaft zum 16. RUN an den Start gehen!

Sportliche Grüße  
Ihr RUN Org.-Team



## CHECKLISTE MANNSCHAFTSKAPITÄN

### 1. Teamzusammenstellung

Animieren Sie so viele MitarbeiterInnen und KollegInnen wie möglich, am RUN teilzunehmen. Die Startgebühr beträgt bis 30. März 28,00 Euro zzgl. 19 % MwSt. pro Teilnehmenden, ab 31. März 29,00 Euro zzgl. 19 % MwSt. pro Teilnehmenden

### 2. Anmeldung

Registrieren Sie als Mannschaftskapitän das Unternehmen online. Sie erhalten einen Link für Ihre KollegInnen, über den sie sich als RUNner für das Unternehmen registrieren können.

Sobald sich ein RUNner registriert hat, erhält der Teamkapitän eine Bestätigung per E-Mail. Er muss nun die registrierten RUNner verbindlich und kostenpflichtig bestätigen und die Registrierung abschließen. Im Zuge dessen wählt er eine Startzeit für sein Team aus (18.30 Uhr, 18.50 Uhr, 19.10 Uhr oder 19.30 Uhr).

Nach Abschluss der verbindlichen Anmeldung aller RUNner erhält der Teamkapitän eine Rechnung per E-Mail. Hinweis: Bestätigt der Teamkapitän die RUNner einzeln,

generiert sich für jeden Abschluss eine Rechnung. Anmeldeschluss ist der 18. Mai 2025.

### 3. Laufvorbereitung

Nach dem Anmeldeschluss werden die Startnummern und alle wichtigen Informationen zum Veranstaltungstag versandt. Geben Sie sowohl die Startnummern als auch die Informationen an Ihre Teammitglieder weiter.

Vereinbaren Sie mit Ihrem Team einen Treffpunkt. Buchen Sie dafür ggf. einen Mannschaftstreffpunkt mit Sitzgelegenheit im großen Festzelt über Ihren Online-Zugang.

### 4. RUN Veranstaltungstag

Sammeln Sie die Zeiten Ihrer RUNner direkt nach dem Lauf. Stellen Sie die strategisch günstigsten Mannschaften zusammen. Melden Sie die Zeiten über Ihren Online-Zugang unter „Wertung“ bis 6 Tage nach dem RUNtag.

### 5. Wettbewerbe

Für alle, die Lust dazu haben: Gestalten Sie mit Ihrem Team ein originelles T-Shirt und nehmen Sie am T-Shirt-Wettbewerb teil. Einsendeschluss ist der 26. Mai.

## Die Anmietung von Mannschaftstreffpunkten und das Buchen von Präsentationsständen ist ausschließlich über den **Login-Bereich** des Mannschaftskapitäns möglich!

### Mannschaftstreffpunkt

Schaffen Sie für Ihr Unternehmen eine zentrale Anlaufstelle auf dem Domplatz! Dazu können Sie einen Mannschaftstreffpunkt anmieten, bestehend aus einer Fläche von 3 x 3 m, ausgestattet mit einer Biertischgarnitur, überdacht durch ein großes Festzelt.

Der Mietpreis beträgt 300,- Euro netto pro Fläche. Achtung: Die Mannschaftstreffpunkte - die Verfügbarkeit vorausgesetzt - können bis 17. Mai gebucht werden.

### Präsentationsstand

Sie möchten Ihr Unternehmen auf dem Domplatz ganz individuell präsentieren? Dazu können Sie sich eine Präsentationsfläche anmieten.

Der Mietpreis für eine Standard-Mindestfläche von 4 x 4 m beträgt 800,- Euro netto.

Sollten Sie einen größeren Stand benötigen, können Sie gern eine individuelle Standgröße angeben.

Die Kosten pro qm betragen 50,- Euro netto. Bitte beachten Sie, dass alle Materialien/ Fahrzeuge auf dieser Standfläche Platz finden müssen.

## Größtes Team

Melden Sie so viele Läufer wie möglich zum RUN Thüringer Unternehmenslauf an. Wer die meisten Läufer aus dem Unternehmen an den Start bringt, und somit das größte Team stellt, gewinnt.

## Demokratische Abstimmung ums witzigste T-Shirt

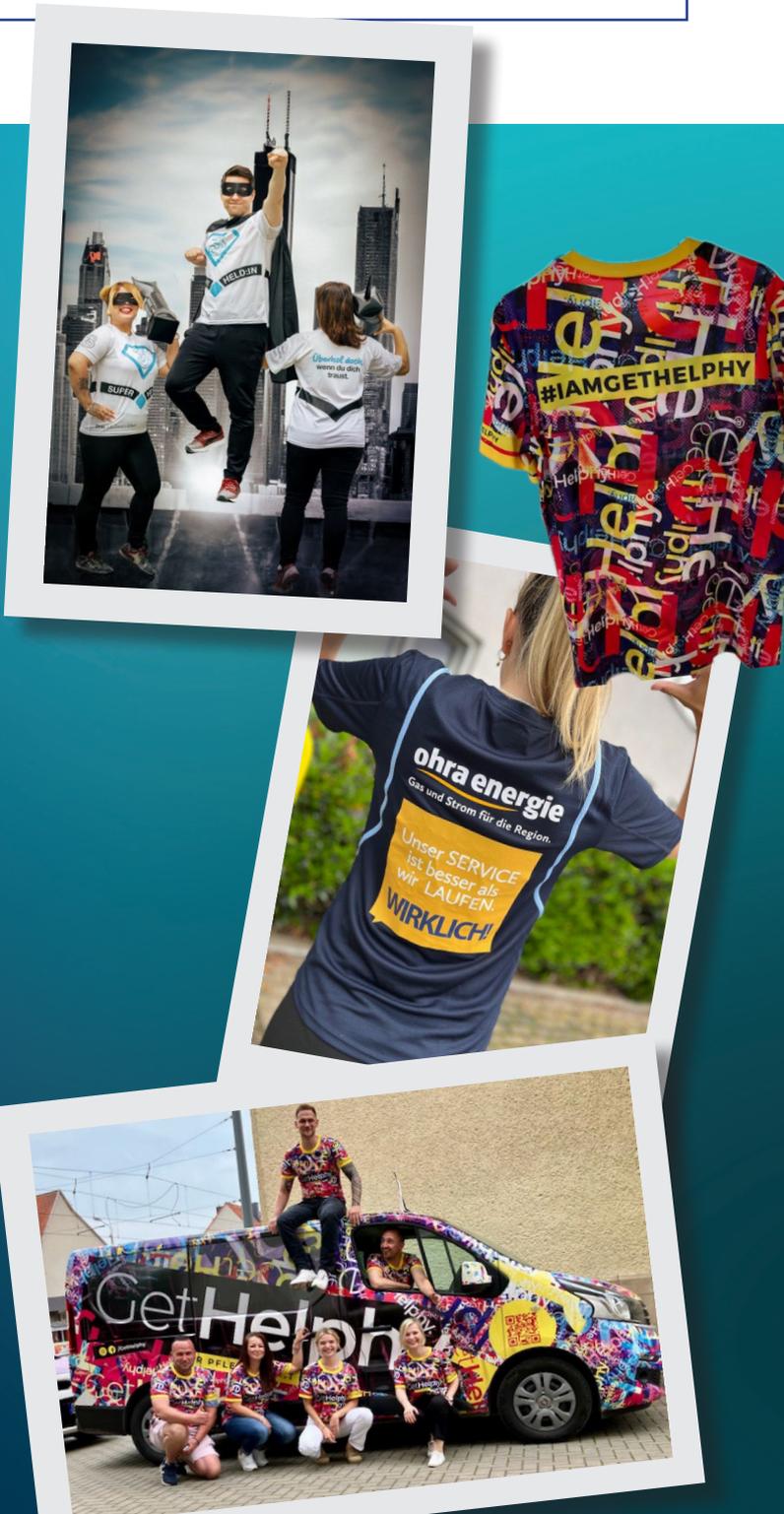
Mannschaftsgeist kann man nicht nur erleben, sondern auch sehen. Die teilnehmenden Unternehmen sind aufgefordert, ein unverwechselbares T-Shirt zu gestalten und damit die Verbundenheit der Mannschaft mit ihrem Unternehmen zu demonstrieren, indem sie es beim Lauf tragen.

Jede Mannschaft darf am Wettbewerb teilnehmen und ein Foto ihres T-Shirts einschicken, auch wenn die Läufer des Unternehmens mit dem T-Shirt des Vorjahres an den Start gehen!

Und so gehts: Schicken Sie bis zum 26. Mai eingehend ein Foto vom T-Shirt, gut erkennbar, an:

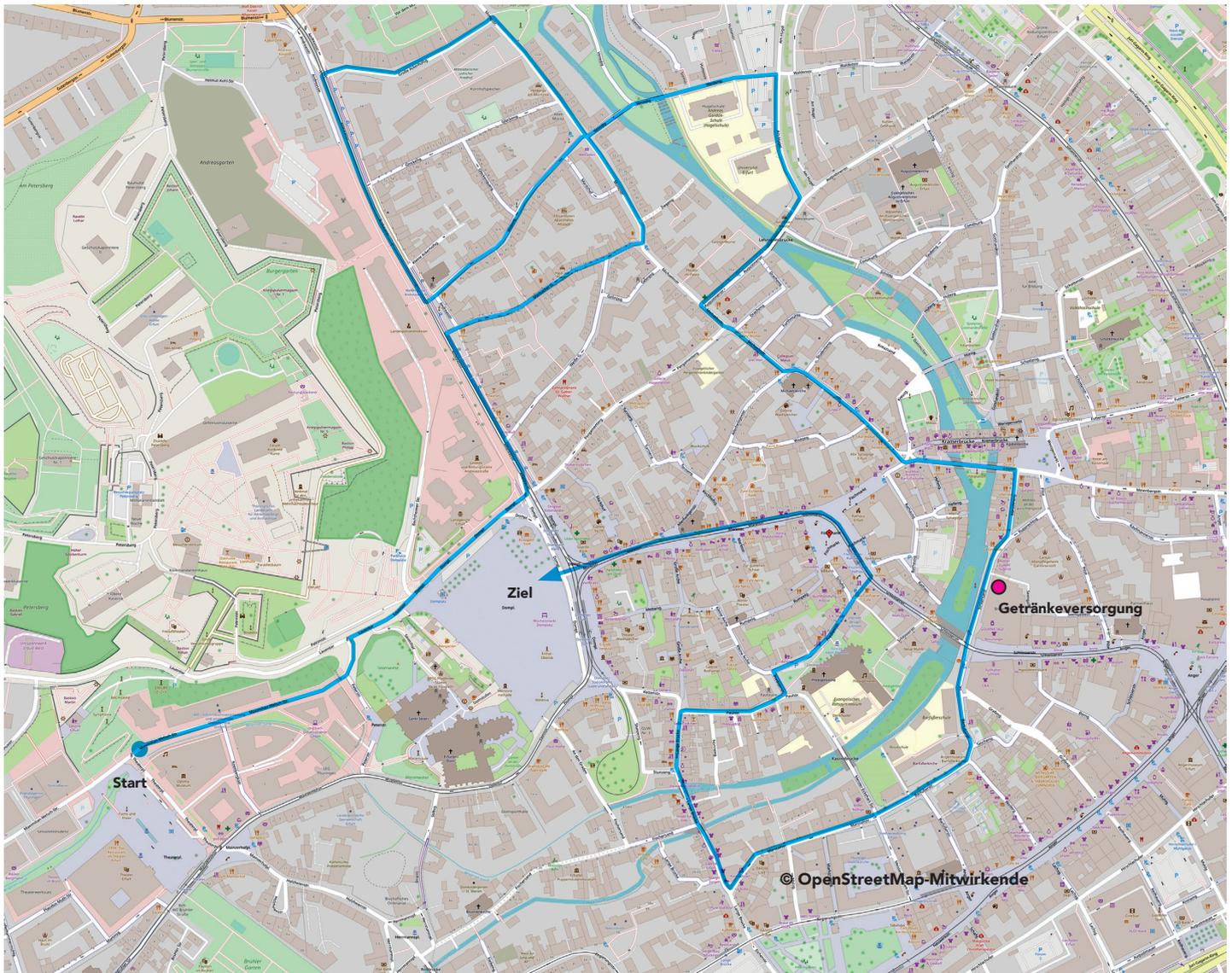
[info@thueringer-unternehmenslauf.de](mailto:info@thueringer-unternehmenslauf.de)

Entschieden wird zum einen in einer Abstimmung über Facebook und Instagram, dann in einer Jury bestehend aus Partnern und Unterstützern, sowie über das RUN Team. Jede Gruppe kürt das schönste, originellste bzw. witzigste Unternehmens-Shirt. Die Preisträger werden bei der RUN-Party vorgestellt und zur Siegerehrung auf der Bühne ihren Preis entgegennehmen.



# Strecke

Stand: März 2025



## Start für Nordic Walker und Rollstuhlfahrer

Nordic Walker und Rollstuhlfahrer bekommen ein eigenes Startfeld aufgrund der unterschiedlichen Tempi und des Einsatzes der Stöcke. Gestartet wird **nachdem die Läufer** mit der **19:30 Uhr Startzeit** losgelaufen sind.

Egal zu welcher Zeit das Team angemeldet ist – Nordic Walker und Rollstuhlfahrer gehen **19:30 Uhr an den Nordic-Walking/Rollstuhlfahrerstart**.

Begleiter (Läufer) sind hier herzlich willkommen – unabhängig von der vom eigenen Team gebuchten Startzeit.

Es gibt auch einen eigenen Startzugang. Voraussichtliche Startzeit für die Nordic Walker und Rollstuhlfahrer: 19:40 Uhr.